

# Antjie se pad

Slang protokol

Bly kalm

Skakel naaste ambulansdiens 042 2910749[Private Care]

Herman 0730651433

Probeer slang uitken [nie vang of doodmaak nie]

Neem eerder foto

Verwyder alle juwele en stywe klere, ook skoene

Immobiliseer en laat slagoffer so stil moontlik lê

Lig ledemaat met bytplek

Stel slagoffer gerus

As ophou met asemhaal, pas mond tot mond toe.

Reël om ambulans op pad te ontmoet.

Moenie bytplek sny of suig nie.

